



# Coachprofiel HC Gemert



## Profiel

Wat verwachten wij van een coach; wanneer past iemand in het profiel?

### a. (Coach)gedrag

- Een coach moet beschikken over (een bepaalde mate van) leidinggevende capaciteiten.
- Een coach moet positief, enthousiast en motiverend zijn.
- Een coach moet communicatief vaardig zijn.
- Een coach moet dit alles ook uitstralen (houding).

### b. Inhoud

- Hockeytechnisch/ hockeytactisch: Een coach moet in staat zijn om tactisch (en technisch) aanwijzingen te geven op het niveau van het team (kennis/ kunde/ vaardigheid)
- Sociaal: Een coach moet om kunnen gaan met het team en de individuele teamleden en de groep kunnen leiden en begeleiden.

### c. Organisatie

- Een coach moet in staat zijn om het team voor te bereiden op en te begeleiden tijdens en na de wedstrijden:
  - Het maken van een opstelling (aanvoerder wordt bepaald)
  - Voorbespreking met het team (waarbij speelstijl en posities nader worden verklaard)
  - Aanwijzingen tijdens de rust
  - Evaluatie na de wedstrijd
  - Terugkoppeling naar de trainer (bespreken wat er tijdens de trainingen extra aandacht verdiend)
  - Het invullen van de STICK formulieren (2 x per seizoen)
- Een coach moet in staat zijn om het team te voorzien van de benodigde informatie voorafgaand en tijdens het seizoen:
  - Bijeenkomst met ouders organiseren voorafgaand aan het seizoen (rol coach/ trainer uitleggen, afspraken rondom afmelden, toelichting gedrag ouders langs de lijn, verdelen van taken onder ouders (vervoersschema, fruit schema, contactlijst van spelers, trainer(s) en coach(es))

### d. Match

- De persoonlijkheid van de coach bepaalt uiteindelijk of hij/ zij geschikt is voor een bepaald team.
- Een coach moet bij het team passen:
  - Leeftijdsgroep team.
  - Niveau van het team.
  - Wel/ geen selectieteam \*
  - Geslacht.
  - Match/ samenwerking met de trainer van het team.

\*Selectieteam: Indien een coach een selectieteam gaat coachen wordt er van hem/haar verwacht dat er ruime mate van hockeytechnische kennis aanwezig is, danwel dat er een assistent coach wordt toegevoegd die daarover beschikt. De coach zal zich houden aan de richtlijnen mbt het selectiebeleid van HC Gemert. Verder beleid wordt uitgewerkt in seizoen 2015-2016

## Categorieën coaches

De coaches van HCG gaan in 2 categorieën ingedeeld worden, te weten 1-2.

Categorie 1: HCG Basis

Categorie 2: HCG Basis +

## Coach HCG Basis

### Kerntaak: begeleiden bij wedstrijden

Werkprocessen bij deze kerntaak	Beschrijving van het werkproces	Resultaat
1.1 Begeleidt spelers bij wedstrijden	<ul style="list-style-type: none"><li>• luistert naar spelers;</li><li>• spreekt spelers aan op (sport)gedrag;</li><li>• bewaakt (en ziet toe op) hygiëne en verzorging;</li><li>• bewaakt (en ziet toe op) veiligheid en handelt in geval van een noodsituatie (ongeluk);</li><li>• zorgt dat spelers zich aan de regels houden;</li><li>• benadert spelers op een positieve wijze;</li><li>• vangt spelers na afloop op.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• veilig sportklimaat;</li><li>• hygiënische sportomgeving;</li><li>• sportieve en respectvolle omgang;</li><li>• begeleiding sluit aan bij de ontwikkeling, wensen en (on)mogelijkheden van spelers.</li></ul>
1.2 Bereidt wedstrijden voor	<ul style="list-style-type: none"><li>• zorgt ervoor dat de spelers op tijd aanwezig zijn op de gewenste plek;</li><li>• stelt spelers al dan niet op tijdens de wedstrijd.</li></ul>	
1.3 Geeft aanwijzingen	<ul style="list-style-type: none"><li>• houdt eenvoudige voor- en nabesprekingen;</li><li>• geeft tijdens de (pauze van de) wedstrijd aanwijzingen;</li><li>• wisselt spelers al dan niet tijdens de wedstrijd;</li><li>• evalueert samen met de spelers.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• De leiding wordt geaccepteerd.</li><li>• De balans tussen plezier en prestatie is in overeenstemming met de doelstelling.</li><li>• De aanwijzingen zijn afgestemd op het niveau en de beleving van de spelers.</li></ul>
1.4 Handelt formaliteiten af	<ul style="list-style-type: none"><li>• handelt wedstrijdformaliteiten af</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ingevulde wedstrijdformulieren.</li></ul>

## Coach HCG Basis +

### Kerntaak: begeleiden bij wedstrijden

Werkprocessen bij deze kerntaak	Beschrijving van het werkproces	Resultaat
1.1 Begeleidt spelers bij wedstrijden	<ul style="list-style-type: none"><li>• houdt rekening met persoonlijke verwachtingen en motieven van de spelers;</li><li>• motiveert, stimuleert en enthousiasmeert spelers;</li><li>• bewaakt waarden en stelt normen;</li><li>• past de omgangsvormen en taalgebruik aan de belevingswereld van de spelers aan;</li><li>• stimuleert sportief en respectvol gedrag;</li><li>• treedt op als een speler zich onsportief gedraagt;</li><li>• besteedt aandacht aan het voorkomen van blessures bij de spelers;</li><li>• treedt op bij onveilige sportsituaties;</li><li>• adviseert spelers over materiaal, voeding en hygiëne;</li><li>• informeert in voorkomende gevallen spelers over gevaren en gevolgen van stimulerende of drogerende middelen;</li><li>• informeert en betreft spelers bij verloop van de wedstrijd;</li><li>• geeft aan de spelers na de wedstrijd aan wat goed ging en wat beter kan.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• De begeleiding doet recht aan de sportieve mogelijkheden en ambities van de spelers.</li></ul>

<p>1.2</p> <p>Bereidt wedstrijden voor</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ziet erop toe dat de spelers zich voorbereiden op de wedstrijd;</li> <li>• houdt een bespreking voor de wedstrijd;</li> <li>• maakt een wedstrijdplan.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spelers zijn op de hoogte van het wedstrijdplan.</li> </ul>
<p>1.3</p> <p>Geeft aanwijzingen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• analyseert tijdens de wedstrijd en neemt op basis hiervan adequate maatregelen;</li> <li>• gaat flexibel om met organisatorische veranderingen rond de wedstrijd;</li> <li>• houdt zich aan de regels die gelden tijdens de wedstrijd;</li> <li>• zorgt dat spelers zich aan regels en reglementen houden.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coaching is gericht op het realiseren van de vooraf geformuleerde doelen.</li> </ul>

# Begeleidingsdocument

## Begeleiden:

Alle coaches worden begeleid.

Het begeleiden van coach gebeurt door de lijncoördinator.

De begeleidingsmomenten zijn verplicht en worden in de jaarplanning opgenomen.

Begeleidingsmomenten coach:

- Einde seizoen, na de nadat de nieuwe teamindeling bekend is
  - Juni: ouders, coaches en teams bij elkaar om elkaar te leren kennen en taken te verdelen (bespreken coachmap en coachprofiel)
  
- Drie keer per seizoen is er een coachvergadering
  - Week voor start competitie (Coachmap overhandigen, toelichting op jaarplanning, verantwoordelijkheid coach bespreken, toelichting taak lijncoördinatoren)
  - Winterstop (evaluatie eerste seizoenshelft)
  - Voorjaar (evaluatie, teamindeling, vooruitkijken nieuwe seizoen)
- De lijncoördinatoren bezoeken de wedstrijden van hun lijnteam minimaal 1x per seizoenshelft.
- De frequentie van deze bezoeken kan omhoog of een extra begeleidingsgesprek vindt plaats op initiatief van:
  - De coach of trainer
  - De lijncoördinator
  - Het team
  - Ouders

Begeleiding en eventueel daaruit voortkomende acties hebben te maken met de punten uit het coachprofiel:

- Gedrag
- Inhoud
- organisatie
- match.

## De lijncoördinator.

Elke lijn heeft een eigen lijncoördinator:

6-tallen	Sandra Swinkels
8-tallen	Annette van Els
D	Femke Wagenmakers
C	Koen vd Aa
B en A	Bas van Vlijmen
Jongens D-A	Coen Derkx

## **Programma seizoen 2016-2017**

**September 2016:** Basisopleiding coaches voor E, D en C jeugd (2 bijeenkomsten van 2,5 uur, coaches ontvangen een certificaat van de KNHB Academy) + eventueel HCG informatie verstrekking over praktische zaken.

Aansluitend bespreking met lijncoördinator.

**November 2016:** Sportblessure informatieavond (+ gesponsord EHBO koffertje uitdelen) + eventueel per lijn bij elkaar zetten.

**Februari 2017:** Coachavond (aanvang tweede seizoenshelft, praktische zaken).

**Maart 2017:** Evaluatie met teams en coaches/trainers o.l.v. de lijncoördinatoren. Opzet volgt nog.  
Eventuele vragen:

- Hoe zorgt de coach/trainer ervoor dat:
  - jij lekker kunt hockeyen (met voorbeelden)
  - dat jij jezelf als hockeyer kunt ontwikkelen
- Zijn er dingen die in jouw ogen de coach/trainer anders zou kunnen doen waardoor jijzelf beter of fijner kunt hockeyen? (noem eens een voorbeeld)?
- Wat vind je heel fijn aan de manier van coachen?
- Is er ruimte om deze dingen te bespreken met je coach/trainer?
- ...