



Jeugdbeleidsplan HCG 2016 - 2020

Het algemene uitgangspunt voor alle jeugdleden binnen HCG is:

De gelegenheid bieden om naar gelang talent en interesse de basisvaardigheden (technisch, tactisch, fysiek en mentaal) aan te leren en verder te ontwikkelen. Aan alle jeugdleden van HCG wordt de mogelijkheid geboden om op een voor ieder passend niveau de hockeysport te bedrijven. Dit betreft zowel tophockey als breedtesport.

Het verschil tussen tophockey en breedteteams is gelegen in de intensiteit en snelheid waarmee men deze vaardigheden aan de dag kan leggen c.q. waarop ze getraind worden. De oefenstof is voor beide richtingen hetzelfde, waarbij wordt getracht de breedtesport qua niveau / intensiteit etc. zo dicht mogelijk bij het tophockey te laten trainen. We vinden het als club belangrijk een onderscheid te maken tussen tophockey en breedtesport. Om tot goede prestaties te komen, is het noodzakelijk het talent in te delen op wat voor hen het passende niveau is. Dit geldt niet alleen voor de (top) talenten, maar ook zeker voor de kinderen die wat minder begaafd zijn in het hockeyspel. Voor iedereen is het leuk wanneer diegene op zijn eigen niveau waarde heeft voor het team, iets bij kan dragen aan het spel en niet het gevoel heeft de mindere te zijn of juist te goed te zijn. Hockey is een teamsport. Daarbij gaan we uit van de ontwikkeling van het individu bij de begeleiding, opleiding, selectie en teamindeling van onze jeugdleden.

Doelgroepen en doelstellingen per doelgroep

Aan het uitgangspunt om aan ieder jeugdlid de mogelijkheid te bieden om op een passend niveau hockey te beoefenen is het concept van de doorgaande leerlijn gekoppeld. Voor de begeleiding (dit zijn de trainers en de coaches) van jeugdleden heeft dat als consequentie dat de training en de coaching zich richt op de logische stappen en accenten die volgens die leerlijn van toepassing zijn. De stappen en accenten zijn per leeftijdscategorie geordend. Voor de spelers waarvoor een meer dan gemiddelde uitdaging gewenst is, geldt in principe dat dezelfde accenten en stappen worden aangereikt als voor de leeftijdsgenoten, maar in een hoger tempo of met een hogere intensiteit. Alleen voor de spelers die zeer veel talent hebben en ook een talent zijn (steeds de volgende weerstand zoeken), is te overwegen versneld de volgende stap in de leerlijn te zetten.

Met de doorgaande leerlijn en de kenmerken per leeftijdscategorie is de visie op een leven lang hockey verbonden.

Jongste Jeugd

Onder de jongste jeugd verstaan we de Funkey, Funkey+ en Benjamins (F-jeugd) en de mini's (E-jeugd). Deze kinderen hebben de leeftijd 4 t/m 9 jaar. De gewenste teamgrootte is steeds het basisaantal + 1 of 2 spelers:

- voor de 6-tallen is dat 8 spelers (min. 6 en max. 8 spelers)
- voor de 8-tallen is dat 10 spelers (min. 8 en max. 10 spelers)

Voor deze 4 t/m 9 jarigen gelden de volgende stappen en accenten als passend bij de kenmerken van deze leeftijdsgroepen. Hierna volgt een op de hoofdlijnen gerichte beknopte beschrijving van de talrijke kenmerken en accenten.

Benjamins

Benjamins hebben een grote speldrang, spelen om de lol van het spelen, met een korte spanningsboog en taakconcentratie. Zij zijn sterk op zichzelf en op succes / scoren gericht. Veel tijd en aandacht dus voor bewegen, liefst met bal en stick. Liefst ook met wedstrijdelementen, veel beloning en complimenten, waarbij de benjamins wennen aan bal en stick, aan tegenstanders en aan medespelers. Centraal, en aan het begin (6 jaar) staan basistechnieken. Dit beperkt zich tot de grip (grepen), de duwpass en push, aannemen, en dribbelen. Het tactische en het mentale (persoon / karakter) zijn nog niet aan de orde.

Mini's

De mini heeft nog veel kenmerken van de benjamin (zie hiervoor) waarbij zich de grove bewegingstechniek begint te ontwikkelen. De begeleiding wordt daarom vooral op ontwikkeling van de verdere basistechnieken gericht. Op trainingen wordt alles in beweging uitgevoerd, veel via afwisselende fantasierijke spelvormen, in een vooraf beperkte ruimte. Enkele spelregels en eenvoudig samenspel komen aan bod. In tactisch opzicht wordt kennis gemaakt met algemene veldbezetting en verschillende posities. Mentaal komt omgaan met winst en verlies aan de orde. Technisch worden slaan en flatsen, aannemen backhand en forehand en meer dribbeltechnieken toegevoegd met bijbehorende grepen en lichaamshoudingen.

Junioren

De junioren hebben de leeftijd hebben van 10 tot 18 jarigen die onderverdeeld worden in achtereenvolgens de A- , B- , C-, en D-jeugd. . De teamgrootte bij de elftaljeugd is bij voorkeur 14 spelers (het basisaantal + 3 spelers).

D-jeugd

Grove techniek wordt beheerst, gecontroleerde bewegingsdrang en coördinatie. Ideale leeftijd voor aanleren van vaardigheden, uitbreiden en verfijnen van techniek. Spelbeleving

overheerst en succesbeleving raakt op ook het team gericht. Op wisselende plaatsen laten spelen en tactische leermomenten / samenwerking / veldbezetting aanreiken. Mentaal meer weerbaar en zelfstandiger.

C-jeugd

Fysiek belastbaar (begin van). Techniek uitbreiden, intensiveren, inclusief eerste specialismes. Tactisch inzicht ontwikkelen en het denken in opties. Verdedigende kwaliteit ontwikkelen.

Complexere spelsituaties kunnen hanteren. Richting vaste taakverdeling / posities. Competitie is het motief voor spelbeleving. Sportieve winnaarsmentaliteit kweken, emotie beheersend.

B-jeugd

Fysiek duidelijk meer te belasten dan C-jeugd. Bij jongens soms afname technisch leervermogen (agv pubertijd). Wisselende stemmingen. Inzet gericht op positieve betrokkenheid. Teamtactische aspecten aanbieden. Technieken perfectioneren bij hoger handelingstempo. Uitbouw verdedigingstechnieken en specials. Tactisch en mentaal omgaan met voorsprong / achterstand. Accepteren aanwijzingen coach of trainer. Zelfreflectie.

A-jeugd

Volledig fysiek belasten. Definitief bepalen van positie, maar ook taak én (sociale) rol. Trainen op wedstrijdniveau, zowel mbt het tactische, technische, fysieke als mentale aspect. Deels gedifferentieerd trainen. Besef van het 'waarom' en van daaruit gemotiveerd keuzes kunnen maken in het spel. Elkaar kunnen coachen. Coaching en correctie kunnen accepteren. Kunnen presteren (is het maximale er uit halen).

De hierboven genoemde kenmerken en accenten vinden hun vertaling in de doorgaande leerlijn, waarin de thema's staan die in een (deel van het) seizoen worden getraind en gecoacht. De thema's worden weer vertaald naar trainingen met bijbehorende oefeningen. Zo zullen oefening voor bijvoorbeeld de D-jeugd gericht zijn op hoofdzakelijk techniek en vaardigheden. Door de Trainerscommissie wordt in overleg met de trainerscoördinatoren bepaald hoe er invulling wordt gegeven aan de trainingen. De lijncoördinatoren van de trainerscommissie zijn aanspreekpunt (zie trainersmap). Door de club wordt ernaar gestreefd om voor de tophockeyteams twee trainingen per week te verzorgen. Voor de breedteteams wordt een training door de club verzorgd en voor een tweede training wordt het veld beschikbaar gesteld; coach en/of ouders verzorgen zelf de tweede training.

Voor een speler volgsysteem of selectie / beoordeling (STICK / TIPS) wordt dezelfde vertaling gemaakt. D-jeugd wordt bijvoorbeeld met name begeleid en beoordeeld m.b.t. techniek en niet op fysiek of teamtactisch inzicht.

Breedtesport

Bij breedtesport houden de spelers zich aan teamafspraken en gedragsregels en moet iemand zich kunnen ontwikkelen op zijn eigen niveau.

Wie/wat/hoe

Onder de categorie breedtesportteams vallen in principe alle niet-tophockey teams uit de elftaljeugd, alsmede alle teams spelend in de Jongste Jeugd categorieën.

De breedtesportteams zullen worden ingedeeld op het niveau dat naar inschatting van de Juniorencommissie en de Jongstejeugdcommissie het best past bij hun kwaliteiten. Van belang hierbij is uiteraard dat deze jeugdleden met veel plezier, maar ook met uitdaging, de hockeysport kunnen beoefenen.

Bij de samenstelling van de teams wordt er naar gestreefd om rekening te houden met de sociale wensen van de spelers. Daarnaast wordt er gekeken naar de uitkomsten van de Tipsformulieren die worden ingevuld door coaches en trainers. De Juniorencommissie en de Jongstejeugdcommissie zullen de uiteindelijke keuze maken en waar nodig extra informatie vergaren bij trainers en coaches (en eventueel ouders).

Gedurende het seizoen kan er een verschuiving plaatsvinden indien er bij een tophockeyteam iemand, op een gegronde reden, uit de selectie wordt gezet. Deze verschuiving wordt bepaald door de Juniorencommissie op advies van coaches en trainers.

Er wordt ook in de breedtesportteams gestreefd naar vaste keepers, maar dit is geen eis. Als er een vaste keeper is zal deze ook keeperstraining aangeboden krijgen.

Daarnaast kan iemand pas vervroegd naar een hogere leeftijdscategorie gaan als hij/zij de D-leeftijd heeft, maar reeds op de middelbare school zit (dan kan het onverstandig zijn om bij kinderen te spelen die nog op de basisschool zitten).

Tophockey

Om tophockey te kunnen uitoefenen dienen speler en HCG te voldoen aan de volgende voorwaarden:

Van talenten verwachten we het volgende:

- Talent is fysiek op het goede niveau en zorgt dat het ook minimaal op dat niveau blijft
- Talent is bereid 'Commitment' aan te gaan met HCG betreffende de bovenstaande randvoorwaarden
- Talent moet het maximale met het team willen bereiken
- Talent wil het maximale uit zichzelf halen

Vanuit de club kunnen spelers het volgende verwachten:

- Er wordt eenduidigheid gegeven (zo doen we het op onze club) in heldere communicatie
- Er wordt voorrang gegeven aan leren (spelers worden uitgedaagd om te blijven leren)
- Er wordt gezorgd voor een individuele benadering
- Er wordt naar gestreefd om bij de tophockey teams trainer-coaches op te stellen die geen ouders zijn en het heeft de voorkeur dat de coach maximaal 3 jaar op hetzelfde team staat.

** Om misstanden te voorkomen en te zorgen voor een stabiele samenwerking tussen spelers, trainers, coaches, ouders en de club, willen we dat iedereen zich committeert aan de club en de plannen. Ouders en spelers krijgen voorafgaand aan het seizoen te horen aan welke afspraken de club wenst dat ze zich houden. In deze afspraken staat o.a. beschreven aan welke randvoorwaarden moet worden voldaan om deel te kunnen uitmaken van een selectieteam. Het commitment moet gezien worden als een stok achter de deur, waardoor de uitgezette lijn met dit nieuwe beleid bewaakt kan worden.*

Wie/wat/hoe

Jongste jeugd:

Bij de jongste jeugdteams spreken we niet over tophockey en/of breedteteams maar streven we naar homogene teams. De lijncoördinator stellen iom coaches (en trainers) de teams samen. Spelplezier en het sociale component zijn daarin leidend.

Junioren:

De 1^e lijnteamen van de categorieën A, B, C, D vallen onder tophockey HCG. Voorwaarde voor het toepassen van selectie is dat er in de betreffende lijn voldoende talent aanwezig is.

HCG ambitieert het hoogst haalbare niveau voor de prestatieteamen. Mocht het niveau niet haalbaar zijn, dan wordt deze aangepast naargelang het niveau van het team het op dat moment toelaat. Hiertoe besluit de juniorencommissie in overleg met trainer/coaches.

Onderbouwing van het niveau:

Niets is zo slecht voor de ontwikkeling van de kinderen als het spelen met te weinig weerstand. Beter is om iets te veel weerstand te hebben en leren te verliezen, dan te weinig weerstand krijgen. Echter is een te hoog niveau voor de kinderen niet aan te raden aangezien ze dan weinig succeservaring op doen en daarmee het zelfvertrouwen / de motivatie afneemt.

De tophockey teams worden samengesteld op grond van de uitkomsten van de selectieprocedures. Er is gedurende het gehele seizoen sprake van een open selectie, hetgeen wil zeggen dat ook gedurende het seizoen wisselingen in het elftal plaats kunnen vinden. Mochten er wisselingen noodzakelijk geacht worden, dan gebeuren die bij voorkeur tijdens de competitiepauses (winterstop, herfstvakantie). Zie beoordelen en selecteren.

De tophockeyteams moeten een vaste keeper hebben. Deze krijgt naast de tweede trainingen ook nog een keeperstraining.

De juniorencommissie raadpleegt, alvorens een beslissing te nemen, coaches en trainers.

Beoordelen en selecteren

1 Selectie vindt plaats voor het tophockeyteam (het eerste team). Het tweede team is een schaduwteam (indien dat mogelijk is in de betreffende lijn). In het schaduwteam komen de spelers die buiten de selectie vallen tenzij er in de overige (breedte) teams extra spelers nodig zijn.

2 Aan de hand van stickformulieren die door coaches (en trainers) worden ingevuld, wordt een lijst samengesteld van spelers die in aanmerking komen voor het selectieteam. Deze lijst wordt in overleg met de huidige coaches besproken zodat alle coaches gekend zijn. Vervolgens worden de spelers van die lijst uitgenodigd voor de selectietrainingen. Eventuele twijfelgevallen worden door de trainerscoördinator en de lijncoördinator van de juniorencommissie gevolgd. Dit volgen betekent dat er gekeken wordt naar wedstrijd(en) en/of training(en) van de speler waarna wordt besloten of hij/zij wordt uitgenodigd voor de selectietrainingen.

3 Spelers die voor de selectietrainingen worden uitgenodigd, worden van tevoren duidelijk geïnformeerd over de selectieprocedure door de Juniorencommissie.

Selecteren en beoordelen is een continu proces dat gedurende het hele seizoen plaatsvindt. Er wordt geselecteerd op basis van hockeykwaliteit aan de hand van de TIPS-formulieren. Aanvankelijk zullen techniek en inzicht belangrijk zijn (Jongste Jeugd); naarmate kinderen ouder worden, zullen steeds meer eisen aan snelheid en persoonlijkheid gesteld worden.

N.a.v. de beoordelingen van de coaches en de trainers middels de Tipsformulieren wordt een eerste opzet van de teams gemaakt. Deze worden door de lijncoördinatoren verzameld en door de JC (A,B, C en D jeugd) beoordeeld. Dit gebeurt 2x per jaar, voor de winterstop en aan het eind van het seizoen (voor het samenstellen van 1^{ste} jaars D alleen aan het eind van het seizoen). Mocht de JC of de JJC aan de hand van de evaluaties opmerken dat er een significant verschil in niveau is opgetreden en het beter is wijzigingen aan te brengen in de selecties, wordt contact opgenomen door de lijncoördinatoren met de coaches en trainers voor overleg. Deze kunnen samen besluiten de selectie aan te passen, d.w.z. spelers tussentijds van team laten veranderen. Gedurende het seizoen bestaat er blijvend de mogelijkheid te schuiven tussen teams. Zowel de Lijncoördinator als de trainer/coach van het team zijn degenen die hiertoe het initiatief kunnen nemen. De trainer-coach kan bij de Lijncoördinator een verzoek indienen. De lijncoördinator adviseert de JC waarna besloten kan worden om de selectie te wijzigen. De JC draagt hierin de eindverantwoording.

In principe blijven de teams gelijk van samenstelling in de breedtesport. Wel is het mogelijk, zoals hierboven beschreven, dat spelers vanuit een breedtesportteam naar een tophockeyteam gaan. Voorwaarde is dat ze opvallen (via beoordelingsformulieren van trainers en coaches of bij Lijncoördinatoren) binnen hun team.

Daarnaast kan iemand vervroegd naar een hogere leeftijdscategorie gaan als hij/zij:

- in zijn leeftijdscategorie niets meer kan leren en geen weerstand ondervindt én
- in de hogere categorie aansluiting moet kunnen vinden
- de ouders geen bezwaar hebben, én
- er voor wat betreft sociale leeftijd/ontwikkeling ook aan toe is
- de D-leeftijd heeft, maar reeds op de middelbare school zit (dan kan het onverstandig zijn om bij kinderen te spelen die nog op de basisschool zitten)

De uiteindelijke selectie wordt bepaald door de lijncoördinator van de Juniorencommissie op advies van trainers en coaches.

Invalbeleid

Invalbeleid:

- Invallers A jeugd bij seniorenteam: overleg tussen coaches voordat invaller wordt gevraagd
- Invallers B jeugd bij seniorenteam: overleg coaches en ouders voordat invaller wordt gevraagd

- Invallers C jeugd bij seniorenteams: overleg HTC voorzitter, coaches en ouders voordat invaller wordt gevraagd

Districtselecties

De JC inventariseert in maart/april bij de tophockeyteams of er talentvolle spelers/speelsters zijn die in aanmerking komen voor selectietraining van het district. Voorwaarde voor opgave is dat deze spelers een redelijke kans maken om de eerste selectieronde te halen. Dit wordt jaarlijks opnieuw beoordeeld. De lijncoördinator van de JC verzorgt de opgave.

HCG stimuleert de spelers die het district halen. De ervaring om op districtsniveau te trainen en spelen bevordert de ontwikkeling van het individu en is uiteindelijk ook goed voor het team waar de betreffende speler/speelster in zit.

Mocht het totale hockeyprogramma te zwaar blijken voor de speler/speelster, dan verdient de districtstraining voorrang en wordt bekeken of de trainingsbelasting op HCG verlaagd kan worden door bijvoorbeeld een keer minder te trainen. Een en ander wordt besloten in overleg tussen lijncoördinator, trainer-coach en speler/speelster.

Daarnaast kan de JC in overleg met ouders, coaches, trainers en spelers bepalen dat D en/of C spelers deelnemen aan de trainingen van de hockeyacademie die bij Oranje Zwart verzorgd worden. Opgave hiervoor is twee keer per jaar en bestaat uit een 10tal trainingen op woensdagmiddag.

Keeperstrainingen

Door de Trainerscommissie wordt bepaald hoe er invulling wordt gegeven aan de keeperstrainingen. De lijncoördinatoren van de trainerscommissie zijn aanspreekpunt (zie trainersmap. Belangrijk is hierbij dat er een goede opbouw is van de trainingen, dat er aandacht is voor het individu, dat talent dat zich wil ontwikkelen als keeper gestimuleerd wordt en dat coaches evenveel aandacht geven aan een speler als aan een keeper.

Hockeytechnische commissie: herziene versie augustus 2018

